

Наталья Аркадьевна Томилина



Редакция журнала «Нефрология и диализ» и все его читатели поздравляют с днем рождения профессора Наталью Аркадьевну Томилину – главного редактора журнала, руководителя отделения нефрологических проблем трансплантации почки ФНЦТИО, заведующую кафедрой нефрологии ФПДО МГМСУ, главного специалиста по нефрологии Департамента здравоохранения г. Москвы, председателя комиссии по постоянному последипломному образованию Российского диализного общества.

Вся профессиональная жизнь Натальи Аркадьевны, начиная с 1963 года, когда она молодым специалистом пришла в Московскую ГКБ № 52, посвящена нефрологии. Клиническую работу в терапевтическом отделении больницы, где были развернуты первые нефрологические койки, а затем, с 1969 года, в отделении нефрологических проблем трансплантации почки НИИТиО под руководством профессора Марии Яковлевны Ратнер, Н.А. Томилина блестяще сочетает с научной работой. В 1969 году она защитила кандидатскую, а в 1988-м – докторскую диссертацию, но ее научные интересы далеко не ограничивались и не ограничиваются тематикой диссертационных работ. Помимо патогенеза отеков при нефротическом синдроме и нефропатии отторжения Наталья Аркадьевна много и успешно работала

и продолжает работать над изучением важнейших аспектов современной нефрологии. Достаточно сказать, что результаты ее исследований изложены в 224 публикациях – оригинальных статьях, лекциях и обзорах, главах монографий и руководств – и что под ее руководством защищено 10 кандидатских и две докторские диссертации по различным вопросам клинической нефрологии и трансплантации почки.

Но не менее, а может быть, и более важным аспектом многогранной деятельности Н.А. Томилиной, во многом определяющим лицо московской и российской нефрологии, является ее огромная организационная и педагогическая работа. В 1993 году по инициативе Н.А. Томилиной на базе ГКБ № 52 был создан Московский городской нефрологический центр с первым в России специализированным отделением реанимации и интенсивной терапии нефрологического профиля. На протяжении многих лет она руководит отделением нефрологических проблем пересаженной почки ФГБУ «Федеральный научный центр трансплантологии и искусственных органов им. академика В.И. Шумакова» МЗ РФ.

С 1994 года Н.А. Томилина является главным специалистом по нефрологии Департамента здравоохранения г. Москвы, ей принадлежит ведущая роль в организации и внедрении в клиническую практику целого ряда уникальных направлений современной нефрологии. Именно ее усилиями впервые в России на базе ГКБ № 52 г. Москвы создано специализированное отделение интенсивной нефрологии (нефрологическая реанимация), внедрен в практику заместительной почечной терапии перитонеальный диализ. Невозможно переоценить ее вклад в развитие службы гемодиализа, в том числе и внедрение низкопоточных методов заместительной почечной терапии в нашей стране.

В 1998 году Наталья Аркадьевна выступила одним из организаторов создания Российского диализного общества (РДО) и была избрана его первым председателем, проработав на этом посту 12 лет. Все эти годы как председатель РДО, а с 2011 г. – как председатель комиссии РДО по постоянному последипломному образованию, Наталья Аркадьевна успешно занимается организацией всероссийских и региональных конференций и школ-семинаров по нефрологии и заместительной почечной терапии. Благодаря ее энергии эти мероприятия всегда проходят на самом высоком современном уровне и с участием ведущих мировых специалистов. Усилиями Натальи Аркадьевны был учрежден журнал «Нефрология и диализ», главным редактором которого она является до настоящего времени.

Будучи председателем РДО, Н.А. Томилина основала Российский регистр больных, получающих заместительную почечную терапию. Данные этого регистра, регулярно публикуемые в нашем журнале, являются важнейшим и уникальным источником сведений о состоянии ЗПТ в России. В 2004 году Наталья Аркадьевна организовала кафедру нефрологии ФПДО МГМСУ, которую возглавляет и в настоящее время.

Вклад Н.А. Томилиной в развитие нефрологии в России и ее роль как клинициста, ученого и организатора нашли международное признание. В течение многих лет Н.А. Томилина была председателем комитета по России и СНГ комиссии по глобальному развитию нефрологии Международного общества нефрологов (ISN COMGAN-ISN GO),

.....

членом этого комитета она является и до настоящего времени, также как и членом комитета образовательных посольств – EA ISN GO. Кроме того, Н.А. Томилина является постоянным экспертом рабочей группы оргкомитетов конгрессов Европейской ассоциации диализа и трансплантации (ERA-EDTA), а в 2012 г. на конгрессе ERA-EDTA профессор Н.А. Томилина была представлена как один из пионеров европейской нефрологии.

7 марта 2013 года, в день юбилея профессора Н.А. Томилиной, мы – ее коллеги, ученики, сотрудники – желаем Наталье Аркадьевне крепчайшего здоровья, профессионального долголетия, успехов и удачи в ее беззаветном служении отечественной нефрологии!

А в конце официального поздравления, дорогая Наталья Аркадьевна, разрешите нам, Вашим ученикам, поблагодарить за то, что рядом с Вами всегда интересно, потому что все сложное вдруг становится простым. Это Вы научили нас, что такое ренальный тубулярный ацидоз и что такое совесть, отчего бывают отеки и чем именно вымощена дорога в рай, что надо делать, чтобы не было стыдно смотреть в глаза близким, как делать свое дело невзирая на абсурдный мир вокруг! Такому никто, кроме Вас, не смог бы научить. Нам, конечно, очень повезло!