



27 марта 2016 года в Санкт-Петербурге в возрасте 86 лет скончался Яков Юрьевич Багров, замечательный врач, ученый, многолетний автор и член редакционного совета журнала «Нефрология и Диализ». В этом номере мы публикуем очередную статью Якова Юрьевича, работу над которой он закончил буквально за несколько недель до смерти и еще успел порадоваться предстоящей публикации. В работе была и еще одна статья, которую мы надеемся подготовить к печати и опубликовать в ближайшее время.

Яков Юрьевич был не просто коллегой, он был другом для многих из нас, и невозможно передать в коротком тексте, да даже если бы и не в коротком, что он значил для людей, которым оказал честь своей дружбой и привязанностью. Но для тех, кто не был с ним близко знаком, мы хотим рассказать хотя бы немного о личности, жизни и работе Я.Ю. Багрова.

Я.Ю. Багров родился в 1929 году в г. Златоусте, в медицинской семье. Его отец, Ю.Б. Багров, был хирургом. В 1947 году Яков Юрьевич поступил в 1-й Ленинградский медицинский институт, после окончания института работал врачом-терапевтом в г. Беломорске, в Карелии, затем врачом «Скорой помощи» в Ленинграде. В 1958-1961 гг. он учился в аспирантуре Ленинградского санитарно-гигиенического института,

а с 1961 г. и до последних дней жизни работал в Институте эволюционной физиологии и биохимии им. И.М. Сеченова РАН – сначала младшим, затем старшим, потом ведущим и главным научным сотрудником и, наконец, заведующим лабораторией сравнительной физиологии и биохимии тканевых барьеров. Доктор медицинских наук (1986), Я. Ю. Багров опубликовал более ста научных работ, в том числе был соавтором коллективной монографии «Очерки психофармакологии человека» (1968) и автором монографии «Водно-солевой гомеостаз при недостаточности кровообращения» (1984), которая стала настольной книгой врачей самых разных профессий – нефрологов, терапевтов, кардиологов, анестезиологов....

Как ученый Яков Юрьевич обладал необыкновенно широким взглядом не только на проблемы водно-солевого гомеостаза, которыми много лет занимался непосредственно, но и на физиологию в целом, да, пожалуй, и на биологию в самом широком смысле этого слова. Объектом его исследований были и простейшие, и высшие позвоночные, для его работ был характерен эволюционный и в то же время холистический подход, и это очень ощущается даже в названиях его своеобразных статей-лекций, опубликованных в нашем журнале: «Эволюция и болезнь», «Генерализованные отеки: патогенез и лечение», «Роль почки в гормональных механизмах гомеостаза», «Почка, гормоны и беременность», «Роль почек в поддержании кислотно-щелочного равновесия организма».

Я.Ю. Багров вел большую педагогическую работу, на протяжении многих лет читал два оригинальных курса лекций в Медицинской академии им. И.М. Мечникова, и те, кому довелось слушать его в институте или на конференциях, будут помнить их в первую очередь потому, что они заставляли и учили думать. Казалось, что он сам вместе со слушателями движется от одного отдела нефрона к другому и принимает личное участие в процессах внутриканальцевого транспорта, и это было так наглядно и ярко, что никакие современные и высокотехнологичные «презентации в режиме реального времени» не идут ни в какое сравнение.

Но самое главное (нет, еще не самое, но очень важное) – Яков Юрьевич до самых последних дней оставался практикующим врачом, несмотря на проблемы с собственным здоровьем. Для великого множества друзей, родственников, знакомых, «знакомых знакомых» и совершенно незнакомых людей, очень известных и вполне заурядных, он был врачом личным, врачом семейным, консультантом и даже, если можно так выразиться, медицинским диспетчером. Настоящий клиницист широчайшего диапазона, он понимал медицину как мало кто, и в практической медицине, как и в науке, обладал редким даром увидеть ситуацию в целом.

А вот теперь самое главное – обаяние личности. В круг его друзей входили ученые, поэты, режиссеры, журналисты... Он был энциклопедический человек, в истинном смысле слова «полимат». Любил и глубоко понимал историю, литературу, музыку, точные науки, всего не перечислить. По внутренней сути он был читатель книг, особенно стихов. Знал наизусть километры поэтических текстов, сам писал стихи, серьезные и «на случай», но всегда талантливые и уместные. Впрочем, и это не было бы так важно (книги ведь, даже и сейчас, многие читают и довольно многие пишут) если бы не доброта, настоящий, непоказной интерес к людям и настоящая же, непоказная скромность, абсолютное нравственное чутье, безупречная гражданская позиция, мужество, внутреннее достоинство и всеобъемлющее чувство юмора.

Ну, вот на этом, наверное, и закончим. Будем помнить.

Друзья, коллеги